

# Sheng Zhen Gong Qigong des Herzens



Sheng Zhen Qigong Lehrertraining 2015

## „Einheit von Herz und Verstand“

Jesus stehende Qigongform nach Meister Li Jun Feng

Seminar mit Eva Baumgartner am 8. und 9. April 2017 in Diessenhofen

„Heart Mind as One“ Einheit von Herz und Verstand – Jesus stehendes Qigong. Mit dieser weiteren Form aus dem „Sheng Zhen Wuji Yuan Gong“ von Meister Li Junfeng können wir das Verständnis und die Erfahrung der Qi-Lebensenergie erweitern und vertiefen. Das Jesus Qigong beruhigt das Gemüt, der Geist wird frei von Gedanken und lässt uns die himmlischen Kraft im Körper und im Sein erfahren. Das Qi wird ausgewogen und der Körper kommt ins Gleichgewicht – dies bildet die Grundlage unserer Gesundheit: „Ein ruhiges Gemüt kennt keine Sorgen oder Ängste und kann das Qi nähren.“

Die innere Schönheit der Bewegungen wächst aus der Erfahrung der reinen Liebe. Wenn das Qi während den Bewegungen durch den Körper fließt, öffnet es nach und nach das Herz und gibt die Weisheit und das Mitgefühl des ursprünglichen Herzens frei, sodass wir mit der allumfassenden Liebe verschmelzen. Auf der physischen Ebene hat auch diese Form eine stärkende und energetisierende Wirkung auf den ganzen Bewegungsapparat. Alle Zellen werden mit frischem Qi gefüllt, der Körper wird auf sanfte Weise entgiftet und das Immunsystem gestärkt. **Dieses Seminar ist sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene geeignet.**



**Eva Baumgartner**, eine langjährige, diplomierte Qigong und Sheng Zhen Qigong Lehrerin versteht es sowohl die fließenden Bewegungsabläufe als auch den Geist, die Essenz des Sheng Zhen Qigong, auf einfühlsame Weise zu vermitteln. Mit ihrer über 30-jährigen Qigong Erfahrung leitet sie seit 1997 Kurse und Seminare und trainiert auch andere zum Sheng Zhen Qigong Lehrer, um somit dieses wunderbare, herzöffnende und gesundheitsfördernde Sheng Zhen Qigong weiter zu verbreiten.

- Seminar:** Samstag 8. und Sonntag 9. April 2017  
**Zeit:** Samstag von 10.00 – 17.00 h – Sonntag von 09.30 h bis 16.30 h, inkl. Mittagspause  
**Ort:** Evangelisches Kirchgemeindehaus, Kirchgasse 1, 8253 Diessenhofen  
**Leitung:** Eva Baumgartner – [www.qiflow.ch](http://www.qiflow.ch) oder [www.shengzhen.org](http://www.shengzhen.org) (englisch)  
**Seminarkosten:** Fr. 280.- für Wiederholung oder Buchung bis 26. März 2017, danach Fr. 320.-  
**Anmeldung:** bitte schriftlich an Eva Baumgartner: [info@qiflow.ch](mailto:info@qiflow.ch)

Weitere Informationen unter: E-Mail [info@qiflow.ch](mailto:info@qiflow.ch) – Tel. 052 672 25 50

[www.qiflow.ch](http://www.qiflow.ch)